



Megvalósított képzések a GINOP Plusz-3.2.3-24 projekt keretein belül



2025.05.05. és 2025.05.07. között (10 fő)

Hatásgyakorlás – Nonverbális kommunikáció (30 óra)

A nonverbális kommunikáció, vagyis a fizikai mozdulat (kinetika), az arckifejezés, a testtávolság (proxémia), az érintés (haptika), a testtartás, a ruházkodás, a hanglejtés, hangerő mind-mind árulkodó jel, és gyakran többet mond a kimondott szónál. A nonverbalitás az információáramlás egyik fontos eszköze, az emberi kommunikáció minimum 60%-át teszi ki, de vannak olyan kommunikációs események, amikor ez a szám akár 80% fölé is felmegy. A testbeszéd tudatos alkalmazásának éppúgy helye van egy előadás vagy tárgyalási folyamat során, mint a hétköznapi életben. És akik ezt tudatosan tudják alkalmazni, vagy dekódolni, több információhoz jutnak a környezetükből, amely versenyelőnyt jelent a számukra.

A képzés célja, hogy a résztvevő megismerje a kommunikációs alapfogalmakat, a nonverbális kommunikáció fogalmát és fajtáit, annak eszközeit és technikáinak rendszerét.

Megismerje a:

- testbeszéd fajtáit,
- a hatásgyakorlás és hatáskeltés alapelveit,
- a pszichológiai hatóerőket és befolyásoló tényezőket,
- képessé váljon a tudatos testbeszédre és a befolyásolásra, motiválásra és meggyőzésre.

A tréning tartalma

- Kommunikációs csatornák és testbeszéd
- Egyetemes testbeszéd jelei
- Nonverbális jelek értelmezése (területek és zónák, kéz és tenyérgeisztusok, területi és birtoklásgeisztusok, tárgyalási asztalok és ülésrendek szerepe, hatalmi játékok stb.)
- A nonverbális kommunikáció, mint üzenetátviteli eszköz (hitelesség a testbeszédben, testbeszéd a hatásgyakorlás eszközeként stb.)

2025.06.27. (1 fő)

Esélyegyenlőségi képzés helyi humán fejlesztésekhez (6. óra)

A képzés során olyan sajátosságok kerültek megismerésre, amelyek a munkavállaláshoz kapcsolódóan, szolgáltatás igénybevétele vagy infrastruktúra használata során jelennek meg.